



FORMULAIRE D INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE :

TELEPHONE :

EMAIL :

DATE DU SÉJOUR DE JEÛNE ET RANDONNÉE À L'AIGO CLARO À MOURIES :

TARIF :

1700 € en chambre couple (dont 500€ d'hébergement),

1050 € en suite individuelle (dont 500€ d'hébergement)

950 € en chambre individuelle simple (dont 450€ d'hébergement)

850 € (dont 350€ d'hébergement) en chambre partagée

Tarif comprenant :

- l'hébergement (draps et serviettes fournis),
- jus, tisanes, bouillon,
- repas de reprise,
- séances de yoga et sophrologie,
- randonnées,
- divers ateliers, méditation, films.....
- Le coaching pour la descente alimentaire et la reprise
- Accès libre piscine chauffée, jacuzzi , cabine de sudation, bol d'air Jacquier
- Un massage inclus

Possibilité de réserver des massages supplémentaires (voir carte de soins), et un bilan avec une naturopathe

L' hébergement se fait en chambre seule ou partagée à l'**Aigo Claro à Mouries en Provence .**

Un acompte de 30% pour la réservation est demandé (soit par virement soit par chèque à l'ordre des Parenthèses de Coco à l'adresse suivante : 2 avenue Vincent Van Gogh 33740 Ares).

IBAN FR76 1680 7001 3437 2000 4521 122

Le solde à régler 15 jours avant le séjour.

Assurance annulation en option.

ANTECEDENTS MEDICAUX IMPORTANTS A SIGNALER

JE PRENDS DES MEDICAMENTS POUR LA PATHOLOGIE SUIVANTE ?

SI OUI LESQUELS ? (certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche)

J'AI DEJA JEÛNÉ ?

SI OUI , COMBIEN DE FOIS ?

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

EN SIGNANT JE CERTIFIE :

- Avoir une assurance responsabilité civile et déclare assumer mes responsabilités personnelles individuelles et en groupe
- Connaitre les contres indications du jeûne (amaigrissement extrême, anorexie, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées , décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1, maladies tumorales et sclérose en plaques)
- Être en bonne santé physique
- Être apte à faire plusieurs heures de marche par jour - M'être informé(e) sur le jeûne (indications, déroulement, intérêts...)

DATE SIGNATURE :



corinne.reynaud852@orange.fr

Site internet : lesparenthesesdecoco.fr

06.60.73.10.10

2 avenue Vincent Van Gogh 33740 ARES